ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

11	8	2023	al	22	8	2023

2.2. Nombre del encuentro:
1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión 2. Cultura occidental y muerte)
2."RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión 2. "Abriendo el corazón-Sesión 1")
3."DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS DE LAS PERSONAS" (Sesión 2. diagnóstico de necesidades espirituales)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios que permitan a las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa María reconocerse como seres trascendentales con una dimensión espiritual en permanente desarrollo y crecimiento durante todas las etapas vitales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1. Reconocer la muerte como proceso inherente al ser humano en cualquiera de las etapas de la vida.
2. Actividad 2. Identificar las pérdidas que enfrenta la persona mayor durante su ciclo vital y los duelos que conllevan con las afectaciones en sus dimensiones (fisica, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual).
3. Actividad 3. Facilitar las prácticas religiosas, creencias, cultos de las personas mayores en centro comunidad de cuidado Casa Santa María con el aprovechamiento de los recursos institucionales.

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de estos encuentros se realizaran charlas informativas con apoyo visual, presentación de cortos asociados a las temáticas, cine foro, también se recurrirá a la entrevista individual y trabajo con grupos focales para facilitar espacios de expresión y permitir que personas con dificultad para expresarse en grupos grandes lo puedan hacer.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión 2. Cultura occidental y muerte)Se realiza la invitación a las personas mayores durante el tiempo del refrigerio para que se vinculen a la actividad donde se abordara la temática de los ritos y creencias en torno a la muerte en otras culturas. Para motivarlos se lleva como fondo música de México como cultura principal que se analizará en el encuentro.
	2. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión 2. "Abriendo el corazón") Se hace la convocatoria a las personas mayores en el servicio del desayuno, invitándolos a participar de la actividad grupal en la sala de televisión principal de la Casa Santa María. Se les indica que se hará un conversatorio a partir de un video sobre el tema del duelo.
	3. "DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS DE LAS PERSONAS" (Sesión 2. diagnóstico de necesidades espirituales) Se realiza la convocatoria a las personas mayores durante el almuerzo para aquellas que aun no han diligenciado el formato de necesidades espirituales lo hagan en forma grupal en la sala de televisión de la Casa Santa María con el apoyo del servicio de gerontologia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. Actividad 1. 11/08/2023. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL"- Cultura occidental y muerte Ubicadas las personas mayores en la sala principal de la Casa Santa María se da inicio con una pregunta ¿Qué significa la palabra rito y costumbre para cada uno? Después de una lluvia de ideas se proyecta el video Los ritos funerarios y la cosmología detrás de la muerte. (https://www.youtube.com/watch?v=fs5LssUk8No&t=35s) con el cual se realiza un cine foro, este se va pautando con el fin de analizar cada una de sus partes e irlas asociando con el pensar y sentir de las personas mayores respecto a la temática. Cada persona mayor de forma libre y voluntaria va contando experiencias personales y familiares relacionadas con los ritos religiosos en torno a la muerte según sus creencias y costumbres religiosas como culturales.
	2. Actividad 2. 22/08/2023. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión 2. "Abriendo el corazón-Sesión"). Se ubican las personas mayores en la sala principal allí se da inicio con una pregunta ¿Las pérdidas que sean afrontado en la vida serán la causa de algún problema actual? los participantes de manera espontánea comparten sus experiencias de perdidas vividas e indican si consideran sus duelos ya superados o si aún están estancados en ellos. Al terminar esta fase de la actividad se proyecta en el televisor el video ¿Qué es el DUELO en psicología? Y sus etapas según Elisabeth Kübler Ross. Se van analizando cada una de sus etapas y se permite el espacio para que las personas mayores relacionen sus perdidas significativas con el video, se comparten experiencias como la perdida de los padres experimentada por uno de los participantes en EL Bogotazo donde por la violencia generada fueron victimas en este día y como eso marco su vida hasta la fecha. Otras comentaron sus pérdidas relacionadas con la parte económica debido a sus malas decisiones y esto los llevo a condiciones de mendicidad y habitabilidad en calle.
	3. Actividad. 16/08/2023."Diagnóstico de Necesidades Espirituales y Religiosas de las personas" (Sesión 2. diagnóstico de necesidades espirituales) Reunidas las personas mayores en la sala de televisión se realiza un rompe hielo con una oración de agradecimiento donde se le solicita a las personas que independientemente de sus creencias si las tienen con una frase indiquen de que están agradecidas y si quieren agradecerle a alguien en especial. Posterior a este espacio donde varios de ellos asistentes participan de forma activa, se socializa el formato de necesidades espirituales en el video Beam, se indica el objetivo, que se hará con los resultados y se aclara que la información será confidencial ya que los nombres se usaran solo como método de control para saber a quienes se les aplico. Se va diligenciado el formato de forma personal y autónoma con las personas mayores que leen y escriben y con las demás se le ayuda personalmente.
	1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión 2. Cultura occidental y muerte) Para el cierre se pregunta a los participantes si han pensado en cómo les gustaria que fuera su muerte, que ritos consideran los representarian, que decisiones para el final de la vida consideran importantes como preparación para el paso de esta vida o la muerte. Si creen o no en otra vida después de esta. Las personas mayores expresan con libertad sus pensamientos, también se considera valido aquellas que refirieron guardar silencio por el momento y que aún no lo habian pensado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	2. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión 2. "Abriendo el corazón"): Para el cierre se agradece a los participantes que compartieron experiencias de su vida marcadas por el dolor lo que facilita el dar sentido al conversatorio ya que se ajusta con la temática del video corto del duelo. Se pueden identificar y ejemplificar las etapas del duelo por parte de los participantes quienes consideran que aun siguen anclados en algunas de ellas, se puede establecer como conclusión colectiva que cuando no es superado el duelo puede repercutir en enfermedades tanto mentales como físicas.
	3. Actividad. 3. "Diagnóstico de Necesidades Espirituales y Religiosas de las personas" (Sesión 2. diagnóstico de necesidades espirituales): Para el cierre, se hace una lluvia de ideas sobre el significado de realizar ciertos ritos y practicas religiosos, que importancia representa para cada uno, se toma como regla para esta y todas las actividades que impliquen el expresar ideas, pensamientos, emociones relacionadas con sus creencias o cultura que se haga en el marco del respeto por la diferencia y culto. Se cierra con un aplauso y agradecimiento de la facilitadora a los asistentes por su participación activa. Durante el encuentro grupal varios participantes expresaron ideas relacionadas con miedos respecto a la muerte, también de como eran sus prácticas religiosas en etapas como la infancia y la niñez algunos al lado de sus familias otros estando en espacios geográficos alejados de ellos por diferentes circunstancias entre ellas el abandono y la violencia.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	
Mesas	
colores	
Esferos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Actividad "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión 2. Cultura occidental y muerte): Se estable como logro el aportar al objetivo planteado de Reconocer la muerte como proceso inherente al ser humano en cualquiera de las etapas de la vida, ya que se observó el interés y participación activa de los asistentes quienes aportaron con sus intervenciones al tema, expresando con mayor naturalidad sus ideas relacionadas con su propia muerte a diferencia de otros encuentros anteriores. Actividad realizada el día 11/08/2023. Responsable Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

2.Actividad "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión 2. "Abriendo el corazón). El abordar las etapas del duelo a partir de las vivencias de los participantes permite una mayor apropiación del tema, también identifican que por doloroso qué resulte una experiencia el ser humano tiene la capacidad de sobreponerse en algunas ocasiones sólo y en otras debe recurrir a la ayuda profesional para prevenir el desarrollo de patologías. Se avanza en el objetivo general de la línea ya que las personas mayores cada vez comparten más sus experiencias vitales dolorosas con sus pares lo que lleva a pensar en asumir la muerte y las perdidas como algo inherente al ser humano sin miedos a enfrentar esta realidad. Participan de forma activa y sostenida 12 personas. (22/08/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga

3. Actividad. "Diagnóstico de Necesidades Espirituales y Religiosas de las personas" (Sesión 2. diagnóstico de necesidades espirituales): Con esta actividad se avanza en el objetivo general de la línea de Espiritualidad ya que se ha aplicado a 25 personas mayores lo cual indica que se ha alcanzado la meta de aplicar el test al 40% de las personas mayores de la comunidad de cuidado, sobrepasa esta al 50%, con esta actividad se pasa a la siguiente fase la cual corresponde al análisis de resultados. Como impacto se estable la posibilidad que brindó el espacio para indagar sobre las creencias y practicas religiosas que corresponden de forma significativa a los participantes y que permiten un mejor acercamiento a ellas tanto en intervenciones grupales como en las individuales. Como aspectos a mejorar se debe continuar trabajando en estrategias para mejorar la convivencia y respeto por la diferencia entre pares. (16/08/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Actividad 2: Marta Patricia Actividad 3:

Fecha de evaluación del encuentro: 22/08/2023 Poner último día de la ejecución de la actividad 22/08/2023

Juan Carlos Bautista Rodríguez: Myriam Cantor C. Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRAFICO – ESPIRITUALIDAD-AGOSTO

1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión 2. Cultura occidental y muerte)

11/08/2023



2."RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión 2. "Abriendo el corazón-Sesión 1")

22/08/2023



3."DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS DE LAS PERSONAS" (Sesión 2. diagnóstico de necesidades espirituales)

16/08/2023

